



Ruhebereich mit Infrarot-Lounge & zwei Panorama-Saunen



Atrium & ZEN-Garten

DEINE ENTSPANNUNG

DEINE SEELENZEIT

Für WELLPASS Gäste ist die Wellness / Spa Nutzung werktags bis 15 Uhr kostenfrei.

Nach 15 Uhr und am Wochenende erhaltet ihr eine rabattierte Tageskarte für 5 €.

Für WELLPASS – PLATIN Gäste ist die Nutzung des Goldbereiches und
des Wellness / Spa Angebotes inklusive.

Heike und Michael Och



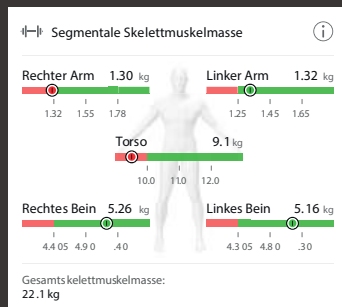
DEIN KÖRPER

DEIN LEBEN – DEIN MEISTERWERK

Fitness, Wellness & Gesundheit auf 2 Etagen / Hochglanz Interieur & Wohlfühl-Vibes /
Training und Lifestyle im Doppelpack / Maßgeschneiderte VIP-Betreuung & Teamgeist.

DEINE GESUNDHEIT IM BLICK

Es kommt nicht aufs Gewicht an, sondern auf die Körperzusammensetzung.
Fett- und Muskelmasse sind die wahren Indikatoren für die Gesundheit.



Muskelmasse



Fettmasse

Muskeltraining ist echte Präventionsarbeit für deine Gesundheit. Ein zu hoher Fettanteil erhöht das Risiko von Herz-Kreislauf Erkrankungen, Bluthochdruck und weiteren gesundheitlichen Einschränkungen.

Höchste Zeit dich mit der SECA Körperanalyse zu messen und deinen Ballast loszuwerden.

Für WELLPASS Sportler ist die SECA Körperanalyse „ohne Zuzahlung“.



Wir sind für Euch da:

Montag bis Freitag 07:00 – 22:00 Uhr | Samstag + Sonntag 09:00 – 19:00 Uhr

Meine Sportzeit GmbH & Co. KG | Bahnhofplatz 2b | 65549 Limburg

Tel: 06431 7780870 | E-Mail: info@sportzeit-limburg.de | www.sportzeit-limburg.de

seca

Präzision für die Gesundheit



EGYM
WELLPASS

GENAU MEIN STUDIO

HERZLICH WILLKOMMEN



Meine
SPORTZEIT
FITNESS • WELLNESS • GESUNDHEIT



DEIN START IN DER SPORTZEIT

Du hast die Wahl

WELLPASS SILBER

Für eine Einmalgebühr von 15 € können WELLPASS SILBER Gäste einen eigenen Transponder zum vereinfachten Checkin in der SportZEIT erwerben.

WELLPASS GOLD

*** unsere Empfehlung***

WELLPASS GOLD Gäste erhalten einen Startbeutel mit Transponder, SportZEIT-Handtuch, Trinkflasche sowie eine Geräteeinweisung und eine SECA Körperanalyse zum Angebotspreis von nur 25 € (regulär 65 €).

WELLPASS Platin

(inkl. Wellness / Spa)

Für eine monatliche Zuzahlung von nur 20 € (ohne feste Laufzeitbindung) steht dir unser exklusiver Wellness / Spa Bereich inklusive Goldumkleide uneingeschränkt zur Verfügung. Alle Goldleistungen mit Startbeutel und Einweisungen sind im WELLPASS PLATIN enthalten.

TAGES-GÄSTE

WELLPASS Sportler, welche von außerhalb kommen, können natürlich weiterhin über den WELLPASS QR Code am Checkin mit einem Leihtransponder einchecken. WELLPASS NEUKUNDEN, die noch nie in einem Studio waren, entrichten laut WELLPASS eine einmalige Einweisungs-Gebühr von 44 € in der SportZEIT und werden automatisch als WELLPASS GOLD Gast registriert.

WELLPASS EMPFEHLUNGSKARTE

Mit der Empfehlungskarte können WELLPASS Sportler Freunde- und Kollegen zum Training einladen. Trainieren diese Kollegen mit der Empfehlungskarte zum ersten Mal in der SportZEIT, erhältst du als DANKE-SCHÖN 10 € auf dein Guthabenkonto in der Café Lounge. Das gibt es nur in der SportZEIT.

WELLPASS BONUSKARTE

Fleißig trainieren & dafür kassieren! Das gibt es nur in der SportZEIT. Mit der Bonuskarte erhältst du, als WELLPASS Sportler, freie Getränke, Wellness- und Café Lounge Guthaben im Wert von 20 € pro Bonuskarte gutgeschrieben.





Scanne den
QR Code und
buche dir direkt
deinen Trainer- /
Einweisungs-
termin für
dein Zirkel-
training.



DEINE TRAININGSZIRKEL

MILON KRAFT- & FIVE BEWEGLICHKEITSZIRKEL

Einfaches, sicheres und effektives Kraft- und Beweglichkeitstraining steht allen
WELLPASS Gästen in der SportZEIT „ohne Zuzahlung“ zur Verfügung.

A woman with blonde hair, wearing a brown short-sleeved top and black leggings, is sitting in a meditative lotus position on a black yoga mat. Her hands are pressed together in a prayer position (Anjali Mudra) at her chest level, and her eyes are closed. The yoga mat has the word 'SPORTZEIT' printed on it. To her right, a black foam roller is standing upright. The background is a large projection of a serene landscape with blue and white waves or clouds. In the top left corner, there is a green banner with white text.

**Euch erwarten über 100
motivierende Kurse monatlich!**

GROUP FITNESS

YOGA, PILATES & POWERKURSE

Für WELLPASS Gäste sind alle Kurse in der SportZEIT inklusive. Wir laden euch ein, an unserem vielfältigen Kursangebot teilzunehmen. Über unsere Studio App könnt ihr euch bis zu einer Woche vorher euren Wunsch-Kurs-Platz sichern. Euch erwarten verschiedene Yoga-Stile, Pilates, Body Pump, Jumping, Cycling, Zumba und vieles mehr!



DEINE KRAFT

GLEIS 8 / FUNCTIONAL

In unserem stylischen GLEIS 8 kannst du alles geben. Vom Functional-, Kleingruppentraining bis hin zum Eisen stemmen, stehen unseren WELLPASS Gästen alle Trainingsmöglichkeiten „ohne Zuzahlung“ zur Verfügung.