MEINE SPORTZEIT – AKTUELLES

KURSANGEBOT

Gültig ab 01.11.2026| Eine Kurs-Garantie erhältst du, wenn du deine Teilnahme / Kursplatz über die „SportZEIT-App" buchst.

Meine 25 JAHRE SPORTZEIT
FITNESS • WELLNESS • GESUNDHEIT

MO

09:00–10:00
YOGA

10:10–10:40
BEST AGER
BAUCH & RÜCKEN 30

16:00–16:45
REHA KURS

17:00–18:00
JUMPING FITNESS

17:35–18:00
FUNCTIONAL
GLEIS 8

18:15–19:15
BODYPUMP

19:30–20:30
CYCLING

DI

08:45 – 09:45
BODYPUMP

17:00–17:55
JUMPING FITNESS

18:00–18:55
BODYPUMP

19:05–20:05
PILATES

MI

09:15–10:00
BEST AGER
KRAFT & BALANCE 45

10:10–10:40
BEST AGER
BAUCH & RÜCKEN 30

17:00–18:00
CYCLING

18:10–18:55
BAUCH BEINE PO

19:05–20:05
YOGA

DO

09:15–10:00
BEST AGER
RÜCKENFIT 45

10:15–11:00
REHA KURS

17:00–18:00
BODYPUMP

18:10–19:10
CYCLING

19:15–20:15
ZUMBA FITNESS

FR

09:00–10:00
PILATES

10:15–11:00
BEST AGER
CYCLING 45

17:00–18:00
DEEP WORK

18:15–19:15
YOGA

19:30–20:30
CYCLING

SA

09:15–10:15
BODYPUMP

10:30–11:30
JUMPING FITNESS

SO

09:45–10:45
CYCLING

11:00–12:00
BODYPUMP

12:30–13:30
PILATES

WEITERE INFORMATIONEN ZU DEN KURSEN FINDET IHR AUF UNSERER WEBSITE!

- AUSDAUER
- KRAFT
- BEST AGER
- BALANCE
- FUNCTIONAL | GLEIS 8

Wir sind für Euch da:

Montag bis Freitag 07:00 – 22:00 Uhr

Samstag + Sonntag 09:00 – 19:00 Uhr

Besuche uns unter
www.sportzeit-limburg.de