

NEUIGKEITEN

DEINE CAFE LOUNGE

WIR KLEBEN DIR EINEN! Hole Dir jetzt **DEINEN** SportZEIT Aufkleber und sichere Dir 22 Euro BistroGuthaben!

DEIN TEAM LICH WILLKOMMEN!

KIM – er unterstützt unser KursTEAM. Wir freuen uns, DICH im Team WILLKOMMEN zu heißen.
♥ lichen Glückwunsch an CELINE – sie hat die Ausbildung INDOOR CYCLING INSTRUCTOR erfolgreich abgeschlossen.
♥ lichen Glückwunsch an Paul – unser Experte für den Datenschutz.

WIR SIND STOLZ AUF EURE FACHLICHEN QUALIFIZIERUNGEN.

TEAMBUILDING

Anfang Juni trafen sich alle KurstrainerInnen in der L'Osteria zum Sommeressen. Einen schönen Abend bei leckerem Essen im TafelSpitz hatte das Team der Cafe Lounge.

** ZEIT für gute Gespräche **



DEIN TRAINING WIR FÜR DICH!

Das TrainerTEAM besuchte die FIBO und hatte einen erfolgreichen Tag auf der Fitness Messe – sei gespannt auf neue, innovative Trainingsmöglichkeiten.

Ernährungssprechstunde mit Friedhelm – hier erfährst Du wie Deine SECA Werte zu lesen sind – Deine perfekte Ergänzung zu Deinem persönlichen Trainingserfolg

** DEIN TrainingsERFOLG im Blick **

DEIN STUDIO

VIDEODREH mit Basti und RTL zum Thema: „Mehr Sport im neuen Jahr – wie bleibe ich motiviert?“

--> Mit Spaß beim Training entwickelt sich eine Routine – Kopf und Körper gewöhnen sich an den Sport.

Du fühlst Dich wohl und kommst gerne zum Training? Stimmt!

NEUER SONNENSCHUTZ IM GLEIS 8

Sommer – Sonne – Meine SportZEIT – mehr braucht es nicht zum GlücklichSEIN

Gewinner des TOP100-Award in der Kategorie Fitnessstudio

DEIN LieblingsSTUDIO gehört zu den TOP 100 von über 12.000 Clubs in Deutschland, Schweiz und Österreich.

DEINE KURSE



ERWEITERUNG DES KURS-EQUIPMENTS

Wir haben in zusätzliche Hanteln, Pilatesringe, neue kleine + große Bälle und Terra Bänder investiert und wünschen euch viel Spaß mit der neuen Ausstattung.

MORE CYCLING freu Dich auf unseren neuen Kurs mit Celine – jeden Mittwoch von 17 – 18 Uhr!

DEINE WELLNESS

FÜHL DICH WOHL UND GENIEßE DEN BLUMIGEN ZEN-GARTEN

*** INFRAROT WÄRMESESSL ***

Tiefenwärme, die unter die Haut geht – der Gang zu unseren Infrarot Wärmessel ist der optimale Abschluss nach einem schweißtreibenden Training, aber auch ohne Training ist die Wärme und Ruhe eine angenehme und verträgliche Quelle der Energie und der Entspannung.

DEINE persönliche AusZEIT in unserem WELLNESS BEREICH

AUSBLICK AUF DIE ZWEITE JAHRESHÄLFTE 2025

Freu Dich auf MEHR Bodypump – ab August – immer samstags – mit KIM

MILON X – Die Revolution im Seilzugtraining – BALD bei UNS

DEINE NATUR-HEILPRAXIS

 LICH WILLKOMMEN AN LAURA!

Wir erweitern unsere Naturheilpraxis mit „Wanderlust“ und begrüßen ♥ lich – LAURA. Sie gibt Deinen Händen und Füßen das Glow-up, was sie verdienen. Du erreichst Laura telefonisch 01575 1753966 oder info@wanderlust-konzept.de

