

1. HALBJAHR 2024

NEUIGKEITEN

DEIN TEAM LICH WILLKOMMEN!

CELINE – sie startet ihre Ausbildung zur Bürokauffrau

LENA – sie unterstützt unseren Kursbereich mit IHREM YOGA FLOW

RONJA – sie kombiniert beim ZUMBA Aerobic mit lateinamerikanischen Tänzen

Wir freuen uns, EUCH im Team WILLKOMMEN zu heißen.

DEIN TRAINING WIR FÜR DICH!

Wir unterstützen DICH bei Deinem Training. Sei fit und stark – dabei helfen

DIR gerne CELINE & COLIN. Beide haben ihre Trainer B-Lizenz erfolgreich

absolviert. Für den Functionalbereich ist PAUL unser

Experte –  lichen Glückwunsch zur bestandenen Prüfung.

DEINE KURSE

Schon mal den EinsteigerKURS getestet? Ab sofort unterrichtet jeder Trainer sein Kursformat 1x im Quartal als EinsteigerKURS für ALLE zum Kennenlernen. Hier geht es um die Vermittlung der Grundkenntnisse, die Vorstellung der Trainer und die Regeln im Kursbereich.

Melde Dich über die MySportsAPP an!

DEIN WELLNESS

ZEIT FÜR DICH

Freue Dich auf unsere neu eingetroffenen Sauna Däfte

 Zitrone – Orange  Fichtennadel  Heublume

 Zitrone – Minze  Eukalyptus – Menthol  Lemon Gras

Der Duft von unseren hochwertigen Saunaölen beruhigt DEINE Sinne und das sanfte Glühen der Saunasteine schafft eine Atmosphäre der Geborgenheit.

EINFÜHRUNG der Achtsamkeit „Regeln“ im Wellnessbereich – damit DU bei jedem BESUCH Ruhe und Entspannung findest und DEINE persönliche AusZEIT genießt.



DEINE CAFE LOUNGE

SCHON PROBIERT? Die neuen EIWISS-Sorten CITRUS Quark und Espresso Macciato sind bei uns eingetroffen.

DEIN STUDIO

MOBI

– das Online Mobilisation Training für Dich kostenlos

– von Deiner Krankenkasse bis zu 100% finanziert

– Info's erhältst Du in der Cafe-Lounge oder direkt bei Paul

ONLINE-SHOP

Du suchst ein Geschenk? Auf unserer Homepage findest Du unseren Online – Shop mit vielen attraktiven Angeboten

Ü65 UND UNSERE BEST AGER

Ab sofort gibt es den Ü65-Tarif und den neuen „Best Ager Kurs“ – immer mittwochs morgens um 9:15 Uhr

AUSBLICK AUF DIE ZWEITE JAHRESHÄLFTE 2024

 FREU DICH auf die neue Bepflanzung in unserem ZEN Garten – SOMMERZEIT

 SAVE THE DATE – Kurs EVENT am 22./23. JUNI

 AKTION „Bring Freunde mit“ – 66 € RABATT für Deine Freunde und ein GRATIS-SPORTZEIT-MONAT für DICH

DEINE NATURHEILPRAXIS

 LICH WILLKOMMEN AN CLAUDIA!

Sie ist Heilpraktikerin und arbeitet mit TCM – Traditionelle Chinesische Medizin. Ab sofort in unserer NATURheilPRAXIS – Info´s auch auf www.sportzeit-limburg.de Wir freuen uns DICH im Team WILLKOMMEN zu heißen.