

MEINE SPORTZEIT – AKTUELLES

KURSANGEBOT

Gültig ab 01.04.2026 | Eine Kurs-Garantie erhältst du, wenn du deine Teilnahme / Kursplatz über die „SportZEIT-App“ buchst.

Meine
SPORTZEIT
FITNESS • WELLNESS • GESUNDHEIT

MO

09:00-10:00

YOGA

10:05-10:30

BAUCH-RÜCKEN

GLEIS 8

DI

08:45 – 09:45

BODYPUMP

MI

09:15-10:00

BEST AGER

SENIOREN GYMNASTIK

10:05-10:30

BAUCH-RÜCKEN

GLEIS 8

DO



Zum Online-
Kursplan!

FR

09:00-10:00

PILATES

10:15-11:00

REHA KURS

SA

09:15-10:15

BODYPUMP

10:30-11:30

JUMPING FITNESS

SO

09:45-10:45

CYCLING

11:00-12:00

BODYPUMP

12:30-13:30

PILATES

16:00-16:45

REHA KURS

17:00-18:00

JUMPING FITNESS

17:35-18:00

FUNCTIONAL

GLEIS 8

18:15-19:15

BODYPUMP

19:30-20:30

CYCLING

17:00-17:55

JUMPING FITNESS

18:00-18:55

BODYPUMP

19:05-20:05

PILATES

17:00-18:00

CYCLING

18:05-18:40

FUNCTIONAL

GLEIS 8

18:10-18:55

BAUCH BEINE PO

19:00-20:00

YOGA

17:00-18:00

BODYPUMP

18:10-19:10

CYCLING

19:15-20:15

ZUMBA FITNESS

17:00-18:00

DEEP WORK

18:15-19:15

YOGA

WEITERE INFORMATIONEN ZU DEN KURSEN
FINDET IHR AUF UNSERER WEBSITE!

- AUSDAUER
- KRAFT
- REHA
- BALANCE
- FUNCTIONAL | GLEIS 8

Wir sind für Euch da:

Montag bis Freitag 07:00 – 22:00 Uhr

Samstag + Sonntag 09:00 – 19:00 Uhr

Besuche uns unter

www.sportzeit-limburg.de